

# Ponto de Partida

PROGRAMA DO TRAMPOS ACADEMY PARA  
AJUDAR EM SUA CARREIRA E VIDA PESSOAL

## NÍVEL DE SATISFAÇÃO

**QUALIDADE DE VIDA**

**PESSOAL**



**RELACIONAMENTOS**

**PROFISSIONAL**

# Ponto de Partida

PROGRAMA DO TRAMPOS ACADEMY PARA  
AJUDAR EM SUA CARREIRA E VIDA PESSOAL

## NÍVEL DE SATISFAÇÃO

Saúde e Disposição  %

- 
- 

Desenvolvimento Intelectual  %

- 
- 

Equilíbrio emocional  %

- 
- 

Realização e Propósito  %

- 
- 

Recursos Financeiros  %

- 
- 

Contribuição social  %

- 
- 

Família  %

- 
- 
- 

Relacionamento Amoroso  %

- 
- 
- 

Vida Social  %

- 
- 
- 

Criatividade, hobbies e diversão  %

- 
- 
- 

Espiritualidade  %

- 
- 
- 

Plenitude e Felicidade  %

- 
- 
-